



Als je hond alleen moet blijven

Een hond, afstammeling van de wolf, is een sociaal dier en leeft in groepsverband (een roedel). Het gezin waarin hij leeft is zijn roedel en hij wil deze groep graag bij elkaar houden. Alleen thuis blijven is dus eigenlijk heel onnatuurlijk en kan daarom tot heel wat ongewenst gedrag leiden. Als de hond jankt wanneer hij alleen is, is dat de roep om zijn roedel bij elkaar te houden: 'Hallo, ik ben hier, waar zijn jullie?' Toch moet een hond af en toe alleen blijven. Je zorgt er uiteraard voor dat dit niet te lang duurt. Honden die vijf dagen per week acht uur per dag alleen thuis zijn, kunnen echt ongelukkig worden. Het is belangrijk om een hond het 'alleen zijn' te leren om te voorkomen dat hij de hele buurt bij elkaar jankt of dingen gaat slopen. Het advies is om dit daarom langzaam op te bouwen.

Hoe leer je hem 'alleen zijn'?

Heb je de hond nog maar net, laat hem dan niet meteen alleen thuis. Een hond heeft tijd nodig om zijn plaats in een nieuwe groep te vinden. Zo krijgt hij vertrouwen in zijn nieuwe omgeving. We beginnen met de hond te leren dat hij ons niet overal achterna hoeft te lopen. Vooral pups zijn geneigd ons in het begin overal te volgen. Bij een bezoek aan het toilet bijvoorbeeld, hoeft de hond niet mee naar binnen. En ook niet als we in een ander deel van het huis moeten zijn. Sluit regelmatig de deur van de kamer als je even naar boven of naar een ander vertrek loopt. Zo leert je hond dat er niets aan de hand is en dat je gewoon weer terugkomt. Oefen dus in eerste instantie het alleen blijven terwijl je gewoon in huis bent. Een belangrijk hulpmiddel hierbij is een veilige plek voor de hond. Deze plek, in de vorm van een mand, kleedje of bench, staat op een centrale plaats in de huiskamer waar de hond een goed overzicht over de hele ruimte heeft. Om hem het achterna lopen af te leren, kunt je de hond leren in zijn mand te blijven. Stimuleer dit door hem daar te laten slapen en leer hem tevens dat dit de plek is waar hij op zijn bot mag kluiven. Je kan hiervoor ook het commando 'plaats' of 'blijf' gebruiken.

Opbouw in tijd

Als de hond zonder janken en/of slopen ongeveer een kwartier alleen in een kamer kan zijn, kun je een begin maken met het huis te verlaten. De eerste keer is dit kort, denk aan ongeveer een

minuut of 5. Gaat dit goed dan bouw je dit op naar bijvoorbeeld 10 minuten. Bouw de tijd langzaam op. Als de hond jankt of blaft als je thuiskomt, wacht dan met binnenkomen totdat hij stil is. Ga je wel naar binnen, dan beloon je het blaffen, want blaffen betekent dan: 'Ze komen weer terug!'. De hond zal dan dus eerder en meer gaan blaffen als hij alleen wordt gelaten.

Verveling tegengaan

Het niet goed alleen kunnen zijn, heeft vaak te maken met verveling. Zeker actieve en jonge honden vervelen zich al snel. Minimaal twee uur per dag beweging en afleiding (dus ook oefeningen, apport- en zoekspelletjes, spelen met andere honden etc.) zorgt ervoor dat de hond zijn energie kwijt kan. Zorg wel dat de hond goed is uitgelaten en lekker moe is vóórdat je weggaat.

Je kunt pas van je hond verwachten/verlangen om een aantal uren alleen te zijn als hij op een ander moment van de dag de gelegenheid krijgt zijn energie kwijt te kunnen.

De bench als hulpmiddel

Een bench is een metalen 'kooi' waar de hond (zo nodig) in kan, bijvoorbeeld als hij alleen thuis moet blijven. Het gebruik van een bench is niet zwaar voor de hond zolang hij er overdag niet langer dan vijf uur aaneengesloten hoeft te verblijven en zolang hij natuurlijk van tevoren goed is uitgelaten. Voor een hond is deze kooi vaak 'veilig', een soort hol dat hem beschermt. Je mag hem er dan ook niet voor straf in zetten. In dat geval zal je hond de bench niet meer als prettig ervaren maar hem juist gaan vermijden! Zie de bench als vervanger van de mand, met het verschil dat deze kan worden afgesloten. Je koopt hem bij de dierenspeciaalzaak of tweedehands. Let op: de hond moet er languit in kunnen liggen! Verblif in de bench moet wel aangeleerd worden, zodat het een vertrouwde en veilige omgeving wordt.

Zie voor het aanleren de hand-out 'aanleren bench'

Op de website van het Landelijk Centrum voor Gezelschapsdieren (LICG) vind je goede aanvullende informatie:

<https://www.licg.nl/honden/alleen-thuis-blijven/>

Nog enkele tips

- **Doorbreek vaste gewoontes. Een hond is een gewoontedier en zal aan kleine details genoeg hebben om te zien dat je weggaat, doorbreek deze aanleidingen om rust te geven.**
- **Probeer de hond een half uur voor je weggaat geen aandacht te geven, negeer hem.**
- **Als de hond toch veel alleen is, kan een uitlaatservice of hondenoppascentrale uitkomst bieden.**