



Het aanleren van de bench

Een bench is een metalen 'kooi' waar de hond (zo nodig) in kan, bijvoorbeeld als hij alleen thuis moet blijven. Het gebruik van een bench is niet zielig voor de hond zolang hij er overdag niet langer dan vijf uur aaneengesloten hoeft te verblijven en zolang hij natuurlijk van tevoren goed is uitgelaten. Voor een hond is deze kooi vaak 'veilig', een soort hol dat hem beschermt. Je mag hem er dan ook niet voor straf in zetten, want dan zal je hond de bench niet meer als prettig ervaren maar hem juist gaan vermijden! Zie de bench als vervanger van de mand, met het verschil dat deze kan worden afgesloten. Je koopt hem bij de dierenspeciaalzaak of tweedehands. Let op: de hond moet er languit in kunnen liggen! Verblijf in de bench moet wel aangeleerd worden, zodat het een vertrouwde en veilige omgeving wordt.

Wennen aan de bench

Zet de bench in de kamer op een rustige plaats, daar waar de hond nog steeds betrokken kan zijn bij het sociale leven van het gezin, maar waar hij niet in het middelpunt van de drukte zit. Dus eigenlijk op de plek waar ook de mand zou staan of staat. Leg er een lekker kleed en wat (veilig) speelgoed in. Zorg dat de hond de mogelijkheid heeft om zich op deze veilige plaats terug te trekken. Laat de deur van de bench openstaan en geef de hond regelmatig wat lekkers in (de buurt van) de bench. Gooi af en toe het speeltje of het lekkers in de bench, zodat de hond er vrijwillig ingaat. Je kunt de hond ook zijn eten geven in de bench, zodat hij de ruimte met iets positiefs associeert. Als de hond gemakkelijk de bench in- en uitgaat, kun je hem erin sturen door er een 'commando' aan te verbinden. Gebruik bijvoorbeeld het woord 'bench'. Gooi wat lekkers achterin de bench en op het moment dat de hond zijn poot over de drempel zet, roep je het commando. Oefen dit een aantal keer gedurende meerdere dagen, zodat je hond het commando associeert met het betreden van de bench. Er moet wel iedere keer een beloning op volgen. Ook als de hond uit zichzelf de bench ingaat, niet vergeten te belonen met je stem (braaf), spel of wat lekkers.

Op commando in de bench

Als dit goed gaat, kun je de hond op commando in de bench sturen. Uiteraard beloon je hem daarna. Als je wilt dat de hond rustig gaat liggen in de bench, kun je dit het beste aanleren na een lekkere wandeling; het moment waarop hij zelf ook al zijn rust zou willen opzoeken. Ga zelf zo voor de

opening staan, dat de hond er niet uit kan. Oefen ook dit een aantal maal per dag, gedurende meerdere dagen en bouw de tijd dat je hond in de bench moet blijven uit. Vervolgens kun je het deurtje sluiten terwijl je erbij bent. De volgende stap is om van de bench vandaan te gaan en de kamer te verlaten terwijl de hond na het commando in de bench ligt. Doe dit de eerste keren kort en met de deur van de bench open. Elke keer als je terugkomt en de hond ligt er nog in, geef je hem een beloning in de bench. Geef je hem de beloning erbuiten, dan loop je het risico dat hij op een gegeven moment de beloning komt halen en daarvoor de bench verlaat. Licht de hond niet meer in de bench, dan krijgt hij geen beloning, maar ook geen straf. Probeer het nog een keer, maar blijf wat dichterbij. Ga pas verder als de hond deze stap goed beheerst. Doe steeds vaker de deur van de bench dicht en laat hem langere tijd alleen. Wel elke keer belonen als je terugkomt!

Het sturen naar de bench

In een volgende stap kun je de hond in moeilijkere situaties naar de bench sturen, bijvoorbeeld als er bezoek binnenkomt of op momenten dat de hond druk is en je geen (verkeerde) aandacht aan de hond wilt geven. Oefen eerst een aantal keren met de bel. Vraag iemand om aan te bellen, zodat je zelf al je aandacht op de hond kan richten. De bel gaat, je stuurt je hond op commando naar de bench waarbij je wat lekkers achterin de bench gooit. Gaat dit goed, dan kun je met visite oefenen. Spreek dit wel van tevoren af met iemand, zodat je met je hond bezig kunt zijn. Blijft de hond niet rustig, dan herhaal je het commando 'af' met behulp van wat lekkers. Als hij daar niet op reageert en onrustig blijft (blaffen, opkomen), draai je je demonstratief om en verlaat samen met de visite de kamer. Je komt pas terug op het moment dat de hond stil is en je herhaalt deze stap.

Als de hond alleen thuis moet zijn en hij je spullen sloop, is het verstandig om hem in de bench te doen. Hij kan dan immers niets kapot maken. Een voorwaarde is dat hij goed aan de bench gewend is. Zie de hand-out over het aanleren van 'alleen zijn'. Hanteer dezelfde opbouw in tijd.

Op de website van het Landelijk Centrum voor Gezelschapsdieren (LICG) vind je goede aanvullende informatie:

<https://www.licg.nl/honden/een-hondenbench-gebruiken/>

Let wel: de bench is een hulpmiddel, maar geen oplossing voor ernstige gedragsproblemen. Raadpleeg in die gevallen een trainer of een gedragstherapeut.