

Puberteit bij honden

Net als mensen komen honden in de puberteit of adolescentiefase. In deze periode lijkt het erop alsof je pup alles vergeten is wat je hem ooit geleerd hebt. Afhankelijk van het ras speelt de puberteit zich af in de leeftijd tussen de 6e en 18e maand. In deze periode kun je duidelijke gedragsveranderingen zien, het gevolg van hormonale veranderingen in het lichaam.

Reuen

Reuen (mannetjes) maken het hormoon testosteron aan, hierdoor worden ze geslachtsrijp en gaan ze mannelijker gedrag vertonen. Ze gaan hun poot optillen tijdens het plassen en beginnen met het uitzetten van geurvlagen. Dit betekent dat ze overal kleine plasjes doen om hun territorium af te bakenen. Sommige honden krabben over de grond nadat zij zich hebben ontlast. Deze honden maken van een klein plasje een hele belangrijke gebeurtenis: kijk eens wie ik ben! Ook kunnen reuen zich ten opzichte van andere reuen minder tolerant gaan gedragen, en hun krachten willen meten. De hond kan daarnaast beginnen met het verdedigen van zijn territorium, hetgeen kan leiden tot blaffen bij de voordeur of zelfs bezoek niet meer binnen willen laten. Soms kan het gedrag van een reu vanaf de puberteit dermate lastig voor een eigenaar worden dat deze castratie overweegt om het gedrag van de hond hanteerbaarder te maken. Maar castratie is lang niet altijd een oplossing. Kijk daarom voor meer informatie over castratie van reuen in onze hand-out 'castreren reu'.

Teven

Vanaf de puberteit treden er bij teefjes (vrouwelijke honden) ook hormonale wijzigingen op, o.a. door de productie van progesteron. Hierdoor worden teefjes vanaf hun puberteit voor het eerst loops. Sommigen al met zes maanden, andere pas rond een jaar. Meer informatie over loopseheid kun je lezen in onze hand-out over 'loopseheid en castratie bij teven'. Grote veranderingen in het gedrag vanaf de puberteit bij teven zie je doorgaans minder duidelijk dan bij reuen het geval is. De teef kan zich wat meer 'volwassen' gaan gedragen en wordt over het algemeen wat rustiger. Maar er zijn ook teefjes die zich vanaf de puberteit meer laten gelden en bijvoorbeeld feller kunnen worden richting mensen of honden

Blijf een consequente leider

In deze fase van het leven van je hond is hij /zij ook bezig met het verkennen van grenzen. Zo kan je

hond je gaan uitproberen, bijvoorbeeld door jouw commando's te negeren (hij komt niet meer als je hem roept). Belangrijk is om consequent in de opvoeding te blijven. Het is ook mogelijk dat je hond juist nu bepaalde ervaringen opdoet die (hevige) angstreacties bij hem veroorzaken. Om een en ander in goede banen te leiden is het belangrijk om consequent te blijven. Ongewenst gedrag (zoals voor het eerst proberen te knokken met een andere hond) wordt niet toegestaan. 'Ja is ja' en 'Nee is nee'. Maar soms is het verstandig het uitprobeergedrag van je puber te negeren en de hond met wat lekkers te verleiden tot het tonen van ander gewenst gedrag.

Toen je hem kreeg, heb je regels opgesteld waar ieder gezinslid zich aan houdt. Wijs elkaar daar nu ook op. Want wanneer één gezinslid het niet zo nauw neemt met de omgangsregels, zal de hond bij die persoon zijn gram halen en juist bij dat gezinslid slecht luisteren. Als goede leider bepaal jij waar de hond zijn behoefte doet. Een hond die aangeliend is, hoeft niet overal te plassen (zijn geurvlag uitzetten), jij bepaalt waar dat mag. Zo voorkomt je tevens dat hij zichzelf heel belangrijk gaat maken in de buurt! Loop je eigen route en verander deze ook eens, laat je niet leiden door de hond.

Gewenst gedrag belonen, ongewenst gedrag negeren

Oefen iedere dag een aantal momenten met je hond de lesonderdelen. Gewenst gedrag belonen geeft vaak meer resultaat dan ongewenst gedrag bestraffen. Probeer daarom zoveel mogelijk goed gedrag op te merken en beloon dat, ook al valt dat soms niet mee bij pubers! Eén troost: ook deze periode gaat voorbij. Wanneer je wilt dat je puber als volwassen hond straks een prettige kameraad is, blijf dan vooral consequent, maar ontwikkel ook een zekere gevoeligheid door bepaald gedrag soms te negeren. Vervang dit met een leuk spelletje waar je hond juist erg goed in is. Zo kun je toch weer gewenst gedrag belonen en het ontwikkelen van ongewenst gedrag voorkomen.

Op de website van het Landelijk Centrum voor Gezelschapsdieren (LICG) vind je goede aanvullende informatie:

<https://www.licg.nl/honden/puberteit-bij-de-hond/>