

## Spelen met je hond

Spel neemt een belangrijke plaats in binnen een wolvenroedel. Zowel jonge als volwassen wolven spelen met elkaar. Door middel van spel bevestigen ze hun vriendschappelijke banden en stemmen ze hun samenwerking op elkaar af. Ook voor onze huishonden is spel belangrijk.

- Spelen met je hond is niet alleen erg leuk, maar zorgt ook voor een goede band met je hond.
- Spel voorziet in de behoefte aan lichaamsbeweging van (jou en) de hond. Het voorkomt verveling waardoor de kans op ongewenst gedrag vermindert.

- D.m.v. spel kun je op een leuke manier duidelijke regels en grenzen stellen.

*Hoe hard mag jouw hond spelen, mag hij altijd het initiatief nemen tot spel (sommige honden kunnen heel lang volhouden de baas te dwingen een bal te gooien), stopt hij als hij geen zin meer heeft ...*

- Een deemoedige hond kan wat meer 'zelfvertrouwen' krijgen door hem te laten winnen.
- Spel kun je gebruiken om de hond te belonen voor gehoorzaamheid.
- Bij sommige honden die in bepaalde situaties angstig of onzeker zijn kan spel hen afleiden zodat de onzekerheid overwonnen kan worden.
- Als je tijdens het wandelen vaak met je hond speelt, helpt dit om zijn aandacht op jou gericht te houden.
- Spel is een 'uitlaatklep'; opgebouwde spanningen kunnen gedoseerd worden afgereageerd.

### Hoe het trekspelletje te spelen?

Er zijn veel verschillende vormen van spelen met je hond, zoals samen rennen of allerlei zoekspelletjes. In de training gebruiken we meestal een trekspel, omdat dit een fijne spelvorm is waarin jij je hond op een positieve en duidelijke manier leert samen te werken met jou.

Geef duidelijk aan wanneer je hond het trekspeeltje mag hebben door er een duidelijk commando aan te geven. Je wil niet dat de hond het speeltje al uit je handen trekt zodra je het tevoorschijn haalt. Loop enthousiast naar achteren. En zorg dat het speeltje laag bij de grond blijft. De hond hoeft dan niet te springen om het te kunnen vastpakken en wordt dus ook niet beloond voor het opspringen. Beloon als hij het speeltje vastpakt vooral met de stem en natuurlijk door lekker met hem te gaan spelen. Beëindig het spel voordat de hond er geen zin meer in heeft, door stil te gaan staan (bevrozen) en het commando 'los' te geven. Vaak laat de hond dan al

vanzelf het speeltje los, het spel is immers minder leuk als de baas niet meespeelt. Als hij het niet loslaat kan je ook ruilen met een ander speeltje of iets lekkers. Tijdens deze krachtspelletjes leer je je hond de juiste spelregels aan en in het heetst van de strijd kan hij wel eens in je hand bijten of tegen je aan springen. Laat hem merken dat je daar niet van gediend bent. Roep dan 'au' en stop direct met spelen. Probeer later (als er wat minder spanning is) verder te spelen, maar zodra je weer zijn tanden voelt berg je het speeltje op. Als je alert blijft reageren en dus echt 'au' roept, het spel beëindigt en de hond even negeert, merkt hij dat de directe gevolgen van bijten of tegen de baas aanspringen niet leuk zijn omdat dit het einde van het spel betekent. Hele grote en sterke honden kunnen je letterlijk omver trekken, zoek bij deze honden naar een andere vorm (bijv. apport of zoekspelletje) van spelen.

Het kan ook zijn dat je hond te druk wordt van een trekspelletje. Dan is het ook verstandig (tijdelijk) een aangepast spel met je hond te zoeken. Maar spelen (op een goede manier) met je hond blijft belangrijk en is de basis voor het opbouwen van een goede band met je hond.

### Honden die niet willen spelen

Honden die niet graag spelen, kun je wat meer uitdagen door het speeltje aan een lang touw of hengel te binden. Sleep het speeltje snel over de grond en in de lucht, hiermee prikkel je zijn 'jachtinstinct' en is de kans groot dat hij er nu wel graag achteraan rent. Daag hem uit door hem het speeltje niet gelijk te laten pakken. Je hond is dan erg trots als hij het te pakken krijgt! Wat ook helpt is om al het hondenspeelgoed tijdelijk op te ruimen: voorheen had de hond je niet nodig als hij wilde spelen; hij had keus genoeg. Leg één speciaal speeltje apart in de kast (bijvoorbeeld een flosstouw of tennisbal in een sok). Dat speciale speeltje is echt van jou en je hond SAMEN. De hond krijgt dit nooit om zelf mee te spelen, maar jij pakt dat alleen als je lekker samen met je hond gaat spelen en trainen. Probeer hem een paar keer per dag met dat speciale speeltje uit te nodigen voor een trekspelletje (ook tijdens de wandeling! Je neemt dat speciale speeltje dus ook mee tijdens de wandeling). Wedden dat het dan wel lukt om samen met je hond te gaan spelen?

Op de website van het Landelijk Centrum voor Gezelschapsdieren (LICG) vind je goede aanvullende informatie:

<https://www.licg.nl/honden/spelen-met-de-hond/>