

Werken met een hoofdhalster

Er zijn verschillende merken hoofdhalsters voor honden, zoals de Gentle Leader en de Halti: een halsband die om de nek wordt bevestigd en ook een verbinding met de neus heeft. Op deze manier heb je controle over het hoofd van de hond en daarmee ook over de rest van zijn lichaam. Vergelijk het maar met de halster van een paard: doordat de ruiter controle heeft over het hoofd van het paard, heeft hij controle over het paard. Bij honden werkt het vergelijkbaar. Met behulp van de hoofdhalster kan ongewenst gedrag worden voorkomen en gewenst gedrag worden aangeleerd/uitgebouwd. Het is mogelijk het hoofd van de hond naar je toe te draaien, zodat hij gemakkelijker te begeleiden is en eventueel uitvalgedrag voorkomen kan worden. Net als een pup moet wennen aan een halsband, moet jouw hond ook wennen aan de hoofdhalster. Omdat de Gentle Leader goed moet worden aangeleerd bij zowel de baas als de hond, wordt dit altijd individueel aan je uitgelegd en met je geoefend. **Ga nooit zonder begeleiding aan de slag met een hoofdhalster.**

Het aanmeten van de Gentle Leader en de Halti

De Gentle Leader en de Halti zijn er in verschillende maten. De band met de sluiting gaat om de nek van de hond. Hier mag slechts één of twee vingers tussen passen. De band ligt tegen de oorschelpen aan (vrij hoog in de nek). Voordat je het gedeelte om de nek bevestigt, wordt eerst de neusriem omgedaan. De neusriem moet passend zitten (bij de Gentle Leader is deze verstelbaar), zodat hij niet over de neus van de hond kan. Wel moet er voor de hond genoeg ruimte zijn om zijn bek te openen. Het is absoluut GEEN muilkorf! Aan de ijzeren ring bevestig je een gewone (niet te zware) riem.

Wennen aan de halster

Gedurende de eerste dagen leer je de hond dat de halster iets leuk oplevert: als je de hoofdhalster hebt omgedaan, krijgt de hond zijn eten of ga je buiten wandelen. De eerste trainingssessie is kort, 5 à 10 minuten. Ga je de eerste keer echt lopen met de hoofdhalster, houd de riem dan nog even aan de halsband totdat hij er wat meer aan gewend is. Als de riem aan de halster wordt vastgemaakt, houd de hond dan kort vast zodat hij niet de kans krijgt met zijn poot het neusriempje af te doen. Zo beloont hij zichzelf en dat is niet de bedoeling!

Neem de hond mee met een vrolijke stem, een vlotte pas en wat lekkere brokjes. Loopt hij rustig mee, dan is de riem slap en beloon je hem met je stem en iets heel lekkers. Trekt hij, dan mag je de riem voorzichtig naar je toe bewegen, zodat er druk op zijn neus komt. Hij zal zijn pas inhouden, zodat

je de riem weer slap kunt houden en kunt belonen. Let op: dit is de eerste keren echt moeilijk om met je hond te oefenen. De eerste keren oefen je dit daarom met je trainer. Ga dit nooit eerst zelf oefenen, altijd eerst onder begeleiding zodat je goed weet hoe je moet handelen. De hoofdhalster werkt via de nek van je hond. De nek van een hond is kwetsbaar. Daarom is het zaak te weten hoe je moet handelen.

Oefening baart kunst

Begin met oefenen in een omgeving die de hond goed kent en waar weinig afleiding is. Bijvoorbeeld de huiskamer of de tuin. Telkens verleng je de tijdsduur, totdat de hond de halster accepteert. Gaat dat goed, zoek dan steeds meer afleiding: straat, park, verkeer, mensen, honden enzovoort. Telkens wanneer je in een nieuwe omgeving met meer afleiding gaat oefenen, begin je weer met 5 à 10 minuten trainen. Gaat dat goed, dan kun je de tijd weer verlengen en de riem steeds langer laten. Verloopt alles naar wens, dan kun je in de situaties waarin de hond rustig en ontspannen meeloopt, de hoeveelheid brokjes langzaam verminderen.

Moelijke situaties

Kom je in een situatie waar de hond het heel moeilijk heeft, dan ga je altijd een stapje terug in de training. Dit houdt in; korter lopen, eventueel de riem korter vastpakken en het goede gedrag belonen met je stem en een brokje of speeltje. Op de training kun je dit onder begeleiding oefenen. Het kan gebeuren dat de hond de neusriem met zijn poten probeert af te krijgen. Breng dan de riem iets naar boven en geef het commando 'zit'. Is de hond gekalmeerd, beloon dan en loop weer verder.

Niet corrigeren met de halster

Een hond met een hoofdhalster mag NOOIT met een ruk aan de lijn gecorrigeerd worden. Het abrupt trekken aan de riem is te vergelijken met een whiplash bij een aanrijding. Plotseling krijgt de hond druk op de nekwervels, waardoor deze beschadigd kunnen worden. Een lange uitloopriem kan hetzelfde effect teweegbrengen: de hond heeft vijf meter ruimte om te lopen. Rent hij plotseling ergens heen dan zal hij aan het einde van de lijn ook plotseling tot stilstand komen. Bij het gebruik van een rollijn of lange riem dus altijd een halsband of tuigje gebruiken! Is het nodig de hond te kalmeren dan verkort je de lijn en brengt je die omhoog (hond gaat zitten) of rustig opzij (hond verbreekt oogcontact). Gedraagt de hond zich weer naar wens? Dan loop je verder en beloon je hem al lopend.

NB: de Gentle Leader of Halti is een hulpmiddel, maar geen oplossing voor ernstige gedragsproblemen. Raadpleeg in die gevallen je trainer of een gedragstherapeut.